



Syndrome d'apnée du sommeil

**Métier**

Médecin

Prise en Charge

ANDPC

Prix

665€

Durée

7h

Modalités

E-learning

Les médecins s'intéressent de plus en plus au sommeil et à ses désordres.

Le présent guide d'exercice porte sur les troubles respiratoires du sommeil et met l'accent sur l'apnée obstructive du sommeil (AOS).

Ce trouble est présent chez environ 5 % de la population.

Par contre, sa prévalence est significativement plus élevée dans certaines sous-populations, dont les personnes

présentant de l'hypertension artérielle, une maladie cardiovasculaire, du diabète, un syndrome métabolique, de la dépression, de la fibrillation auriculaire, chez ceux qui souffrent de microrétrognathie et chez les individus obèses.





OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître la physiologie du sommeil et ses principales anomalies
- Connaître les événements respiratoires du sommeil
- Connaître la polygraphie de ventilation
- Connaître la polysomnographie : quand et pour qui la demander ?
- Connaître la physiologie du sommeil et ses principales anomalies
- Connaître les événements respiratoires du sommeil
- Connaître la polygraphie de ventilation
- Connaître la polysomnographie : quand et pour qui la demander ?
- Connaître le syndrome d'apnées centrales : définition, étiologie, traitement
- Connaître le SAHOS et savoir demander un bilan ORL et allergologique
- Connaître le SAHOS et ses comorbidités :
- Connaître le SAHOS et la vigilance : conduite automobile, poste de sécurité...
- Connaître le SAHOS positionnel
- Connaître le SAHOS au travers des âges : enfant (les fondamentaux), personne âgée
- Connaître le SAHOS et sa prise en charge pluridisciplinaire
- Connaître le SAHOS et des situations cliniques diverses
- Connaître les mesures hygiéno-diététiques : hygiène du sommeil, régime, activité physique, sevrage tabagique...
- Connaître la PPC : mode autopiloté ou fixe, indications, effets secondaires, les différentes interfaces, les différentes PPC
- Connaître la Ventilation à Deux Niveaux de Pression (VNDP) et ses indications
- Connaître l'auto-servo-ventilation (ASV) et ses indications
- Connaître l'oxygénothérapie et ses indications
- Connaître l'orthèse d'avancée mandibulaire (OAM) : principes d'actions, indications, prescription
- Connaître la chirurgie bariatrique et ses indications
- Connaître la chirurgie bimaxillaire et ses indications
- Connaître la chirurgie du ronflement et ses indications
- Connaître la kinésithérapie oromaxillofaciale
- Connaître le prestataire d'assistance respiratoire à domicile
- Connaître le traitement du SAHOS de l'enfant : ORL, allergie, PPC...
- Connaître la réhabilitation respiratoire





Étape 1 : Analyse des pratiques professionnelles

Étape 2 : Le contenu de la formation

Module I. Généralités

- Définition générale, anatomie, épidémiologie, le sommeil normal et anormal

Module II. Les événements respiratoires

- Définition du SAS
- Apnée obstructive
- Hypopnées

Module III. Polygraphie de ventilation

- Définition
- Avantage et inconvénients

Module IV. Questionnaires cliniques

- Epworth
- FFP
- Berlin
- STOP BANG
- NoSAS

Module V. Syndrome d'Apnées-Hypopnées Obstructives du sommeil

- Gazométrie sanguin
- Oxymétrie nocturne
- CAPNOGRAPHIE

Module VI. Syndrome d'Apnées centrales du sommeil

- Physiopathologie
- Diagnostic
- Etiologie
- Traitement

Module VII. Education thérapeutique du patient

- Règles hygiéno-diététiques
- Activité physique
- Addictions

Module VIII. Traitement par Pression Positive Continue (PPC)

- Mode d'action et éducation thérapeutique
- Facteurs d'observance
- Difficultés de tolérance
- Effets secondaires indésirables
- Efficacité immédiate
- Efficacité à long terme
- Amélioration clinique
- Télé-surveillance

Étape 3 : Mesure d'impact de la formation et questionnaire de satisfaction