

REPERAGE ET PRISE EN CHARGE DES TROUBLES NUTRITIONNELS : SURPOIDS, OBESITE

Présentiel

Le repérage et la prise en charge des troubles nutritionnels vise principalement à lutter contre l'obésité et la dénutrition.

L'obésité est une question de santé publique pour deux raisons majeures : sa fréquence et son coût. En France, chez l'adulte, la prévalence de l'obésité est estimée à 17% et l'excès de poids concerne près de la moitié de la population. Chez les enfants de 6 à 17 ans, la prévalence du surpoids est estimée à 17%, dont 4% d'obèses. Le coût social de la surcharge pondérale est très élevé. Il avoisine les 20 milliards d'euros (1% du Produit Intérieur Brut) sur l'année 2012, selon la Direction Générale du Trésor, qui note, en 2016, que les mesures pertinentes mises en place sont encore insuffisantes face aux risques sanitaires encourus.

Objectifs de la formation

- Construire un plan alimentaire équilibré et adapté à l'état de santé, repérer les excès ou carences, connaître les principaux référentiels en matière d'alimentation
- Repérer les patients en surpoids ou obèses
- Proposer des solutions alimentaires et nutritionnelles pour prévenir et corriger les troubles nutritionnels
- Etablir un lien entre pathologies nutritionnelles et hygiène de vie
- Inclure l'hygiène de vie au cœur de la prise en charge des troubles nutritionnels
- Repérer les maladies de civilisation en lien avec les troubles nutritionnels, les prévenir et les prendre en charge
- Créer une alliance thérapeutique avec les patients afin d'optimiser leur prise en charge nutritionnelle

Durée de la formation : FC 7H

L'accès à nos formations, vous sera proposé en fonction de vos disponibilités et du calendrier des sessions disponibles auprès de votre organisme financeur (OPCO)



Prérequis :

Ordinateur / Tablette / Smartphone
Diplômé de sa profession
Connexion internet



Méthodes d'évaluation

Questionnaire Pré et Post formation.
Exercice à la fin de chaque chapitre et score minimum (50%)



Support pédagogique

Formation en ligne + fichier synthèse à télécharger la fin de la formation ou accès libre sur demande.



Alexane Gonté

2010 : diplômée d'état de Docteur en pharmacie et DU de management international IAE Aix en Provence Depuis 2019 Manager en officine où elle pratique et supervise la vaccination et les tests antigéniques / Formatrice d'anatomie, physiologie et de pharmacologie au CFA du Var



Méthodes mobilisées

Conformément aux recommandations de la HAS de novembre 2017 concernant la formation en ligne ou le e-learning. Nous avons eu recours aux méthodes pédagogiques suivantes :
Méthodes expositives
Méthodes applicatives
Méthodes collaboratives

Prix de la formation

IDEL : 336€

Cette formation est prise en charge et indemnisée par l'ANDPC ou peut être prise en charge par votre OPCO (Nous consulter)

Programme détaillé

Formation continue (FC)

- Introduction
- Questionnaire de pré-formation
- Bases de diététiques et facteurs de risque modernes
- Surpoids et Obésité
- Troubles nutritionnels et sédentarité
- Complications cardiométaboliques des pathologies nutritionnelles
- Approche motivationnelle
- Conclusion
- Mesure d'impact de la formation et questionnaire de satisfaction

Pour les personnes en situation de RQTH, prendre contact avec nous pour que nous puissions vous proposer la solution la mieux adaptée.

